

Versuche zum Zähneputzen



1. Wie putzt man die Zähne richtig?

- Indem man mit der Zahnbürste einfach hin und her fährt?
- Indem man mit der Zahnbürste auf und ab fährt?
- Indem man mit der Zahnbürste kreisende Bewegungen macht?

Wie die Zähne am besten sauber werden, kannst du mit diesem Versuch selbst feststellen:

- Nimm einen Kamm und steck Watte zwischen seine Zähne.
- Versuch die Watte mit der Zahnbürste zu entfernen.

► *Wie gelingt es dir am besten?*

Kamm
mit Watte



2. Was schützt den Zahnschmelz?

- Besorge dir in der Apotheke Fluor.
- Besorge dir die Schalen von einem Ei, weil die Eierschalen wie der Zahnschmelz Kalk enthalten.
- Reibe die Hälfte der Eierschalen mit Fluor ein und lass sie trocknen.
- Leg alle Eierschalen über Nacht in Essig. Essig ist eine Säure.

► *Was stellst du am Morgen fest?*

► *Was würdest du Steffen sagen?*



Nimm dir Zeit zum Zähneputzen, mindestens drei Minuten.

Die nicht eingeriebten Eierschalen sind weich geworden.
Also: Die Säure greift den Zahnschmelz an. Jetzt nicht eingeriebten Eierschalen

Das könntest du sagen: Die mit Fluor eingeriebten Eierschalen sind hart geblieben.
Also: Fluor schützt den Zahnschmelz.